

PRAWNIK OD NOWA



OD CHAOSU DO UPORZĄDKOWANIA

GOŚCINIE I GOŚCIE:

J. LUBECKA (wycena) | K. KURKOWSKA (marka osobista)

J. KALIŃSKI (wskaźniki i efektywność) | A. PACEK - ŁOPALEWSKA (jak pracować z głową?)

I. TURCZYŃSKA - BUSZAN (legal design)

ZDEFINIUJ TO W KOŃCU



Masz dość biegu? Nie potrafisz się wycenić, sięgnąć po większe – adekwatne – pieniądze? Za dużo trudnych emocji? Brakuje ci poczucia misji zawodowej lub brak ci wizji jak działać? Ciągłe napięcie? Stres? Problemy w relacjach? Brak (work-)life balance? Nie tak to miało wyglądać? Wkurza Cię wymiar sprawiedliwości albo współpracownicy? Kancelaria Ci się nie klei? Wszystko jest przypadkowe? Rządzi Twoim biznesem ślepy los?

Zdefiniuj – w końcu – jakim chcesz być prawnikiem, do czego zmierzasz i po co. Co chcesz robić, jak, gdzie, z kim, na jakich zasadach, ile chcesz zarabiać (i po co właśnie tyle), jak to osiągnąć...

Być może jest tak, że jest mnóstwo pytań, których sobie nie zadajesz i działasz przez to po omacku. Gonisz wówczas po więcej, a nie wiesz ile Ci wystarczy. Ileż można powtarzać cudze wzorce, schematy działania i kręcić się w kółko, biec bez opamiętania? To męczące, prawda?

Skoro tu jesteś – i czytasz – to najwyraźniej nadszedł czas, by wziąć sprawy w swoje ręce.

Gdy twoje potrzeby i przekonania staną się dla Ciebie świadome, odkryjesz, że większość tego czego potrzebujesz i szukasz, jest na wyciągnięcie ręki. Po prostu potrzebujesz dowiedzieć się w końcu jaka/jaki jesteś i czego tak naprawdę chcesz.

Potrzebujesz też się rozluźnić – w ciele, ale też odpuścić niekończącą się analizę i gonitwę myśli. To rodzi napięcie. Gdy tak się stanie, zaczniesz śmiało sięgać po to, czego potrzebujesz i tak Twoje prawnicze życie zmieni się w diametralny sposób.

Zmieni się nie tylko prawnicze życie, bo to jak się czujesz w pracy, wpływa na to, jak się czujesz poza pracą... no i na to, jak czują się z Tobą Twoi najbliżsi. Byłem w podobnym miejscu jak Ty. Podjąłem decyzję, że prowadzę ludzi do miejsca, w którym jestem teraz tj. do wybierania siebie, swojej drogi, swojego szczęścia, podążania za potrzebami i wewnętrznym głosem.





Jestem wolnym i spełnionym człowiekiem, mimo że 24 godziny na dobę byłem adwokatem w todzie.

Co ja mogę dla Ciebie zrobić?

Mogę zabrać Cię w podróż. Kierunki są dwa.

Jeden to zmiana dotychczasowego życia prawniczego na takie, które Ci odpowiada, daje satysfakcję, radość, poczucie spełnienia. Często wystarczy niewielki tuning, kilka usprawnień, by wszystko zaczęło śmigać, jak dobrze naoliwiony mechanizm.

Gdy jednak okaże się, że to niemożliwe, zabiorę Cię w trudniejszą i bardziej niebezpieczną podróż – do poszukiwania nowej drogi zawodowej, a być może odkopania skarbów, które dawno temu zostały przez Ciebie zakopane. Pomogę Ci też zbudować most do nowej rzeczywistości.

Masz odwagę? Zapraszam. Wskakuj na pokład, czas ruszać po Twoje nowe życie zawodowe i zostawić już wszystko to, co należy do innych.

ZAPRASZAM CIĘ DO INTENSYWNEGO PROGRAMU ONLINE, KTÓRY POZWOLI CI ZDEFINIOWAĆ PRAWNICZE ŻYCIE NA NOWO, OD NOWA.

Początek roku to dobry czas na zmianę. Zawsze jest dobry czas, aby zacząć definiować poszczególne obszary swojego zawodowego życia i zacząć żyć po swojemu, na swoich zasadach, w opozycji do cudzych wzorców i schematów postępowania.



DLA KOGO TEN PROGRAM?

Ten program jest dla Ciebie niezależnie od tego, w jakim jesteś miejscu.

Jeśli tylko czujesz to, co przekazuję prawnikom, to czego ich uczę w podcaście "Toga bez wroga", ta oferta może stanowić dla Ciebie dużą wartość.

Nie czytaj dalej, jeśli to co robię Cię nie przekonuje. To nie ma sensu – nie pomogę Ci.

Program jest pomyślany tak, aby spełnił potrzeby zarówno prawników na początku kariery, tych z pierwszymi sukcesami, jak i superbohaterów prawniczego biznesu, którym jednak czegoś nadal brakuje

Jeśli jesteś na początku kariery – możesz zbudować swoje życie zawodowe od zera.

Jeśli kasa się zgadza, jednak odczuwasz jakiś kryzys (tożsamościowy, w relacjach, związany z profilem kancelarii, wyceną, dochodami etc.), ten program również jest dla Ciebie – możesz zmienić kurs i zacząć żyć po swojemu w swoim biznesie. Ułożyć go pierwszy raz w zgodzie ze sobą.

CZEGO SIĘ NAUCZYSZ? CZYM SIĘ ZAJMIESZ?

Dokąd zmierzasz w prawniczej drodze i po co?

Określisz swoje kluczowe potrzeby, miejsce do którego chcesz trafić jako prawnik oraz motywację i efekt, który ma tam nastąpić.

Jakie są Twoje supermoce i zasoby?

Znasz swoje silne strony, supermoce? Określisz zasoby, przekonania, cele i wartości.

Jaka jest Twoja unikatowa droga prowadząca do szczęścia?

Gdy wiesz gdzie chcesz dotrzeć, potrzebujesz ustalić plan podróży.

Inwentaryzacja Twoich przekonań dotyczących pracy

Pewnie wiesz, że jak coś uważasz za możliwe, to to osiągasz. W jakich sprawach kładziesz sobie kłody pod nogi przez co nie jest tak, jak chcesz żeby było?

Twój dobrostan, szczęście i poczucie FLOW

Wiesz o co potrzebujesz zadbać aby osiągnąć dobrostan, szczęście? Co sprawia, że czujesz się w przepływie? Odkryj to!



TEMATY SPOTKAŃ C.D.

Równowaga trzech sił w pracy prawnika (realista, marzyciel i krytyk)

Jesteś krytykiem, realistą czy marzycielem? Jeśli tylko jednym z nich, to jest Ci trudno. Naucz się równoważyć te siły.

Twoje relacje zawodowe (z sobą, klientem, przeciwnikiem, sądem, współpracownikami)

Relacje decydują o jakości życia. Najważniejsza jest ta z sobą. Gdy nią się zajmiesz, pozostałe się ułożą. Dowiesz się, jak budować relację z sobą oraz jak budować relacje z otoczeniem.

Poczucie wartości, pewność siebie i wycena | ekspertka: adw. Joanna Lubecka

Jak zbudować poczucie pewności siebie i wyjść do świata z odwagą? Gdzie kryje się Twoja prawdziwa wartość? Jak to wpływa na to ile zarabiasz? Sprawdź i buduj.

Rozdroża i dylematy w pracy prawnika

Czasem trzeba wybierać, a wybory bywają trudne. Jak wybierać mądrze, świadomie, odpowiedzialnie i rozsądnie?

Kryzysy i ich ukryta moc

Jak radzisz sobie z kryzysami? Czy wyciągasz z nich wnioski? Czy potrafisz odnaleźć w nich wielką wartość i zaproszenie do wzrostu?

Prawnik dobrze zdefiniowany + marka osobista | ekspertka: Kamila Kurkowska

Zbuduj zawodowe życie od podstaw w zgodzie z sobą, poziom po poziomie, wg sprawdzonej metody wielkich specjalistów od psychologii i potrzeb człowieka. Dowiedz się, jak budować markę osobistą.

Czas, priorytety, organizacja pracy, rozliczenia, legal design | eksperci: Aneta Pacek - Łopalewska, Izabela Tureczyńska - Buszan, Jakub Kaliński

Twój czas, to Twoja energia, zasoby i pieniądze. Dobrze go zorganizuj i dbaj o niego, a wszystko zacznie się zgadzać. Dowiedz się też jak się nowoczesnie i prosto komunikować - uprosić sobie pracę, a klientowi życie.

Work-life balance

Znasz ten concept? Potrafisz o niego zadbać? Dowiedz się jak zbudować równowagę pomiędzy życiem prywatnym i zawodowym - na Twoich zasadach.

Trwała zasobność prawnika

Praca to nie wszystko. Nauczę Cię jak dbać o odpoczynek, spokój, równowagę, uważność i samoświadomość.





KILKA UWAG

PO CO TO WSZYSTKO? JAK TO BĘDZIE WYGLĄDAĆ?

W programie tym zachęcam Cię do odkrycia siebie i bycia w zgodzie ze sobą. Znajdziesz odpowiedzi na kluczowe pytania, dzięki którym Twoje życie i Twoja praca powinna nabrać upragnionego sensu. Gwarantuję, że włożę całe serce i wszystkie umiejętności, by zaprowadzić Cię tam, gdzie chcesz być. Pamiętaj – ostatecznie to Ty zdecydujesz, ile z tego co dostaniesz, chcesz zabrać, wykorzystać, przekuć w swoje nowe życie.

Pracujemy w grupie do **15 osób**. Będziemy korzystać z platformy **Zoom**.

Spotkamy się wspólnie **15 razy, raz w tygodniu** (w **czwartki** od **16:00 do 20:00**).

Oprócz tego spotkamy się **jeden raz na sesji "1 na 1"**, która pomoże Ci lepiej zrozumieć swój proces zmiany, rozwoju, odkrywania siebie i swoich potrzeb.

Zaczynamy 11 kwietnia 2024 r., - terminy spotkań i przerw urlopowych znajdziesz na kolejnej stronie.

Prezentacja i wystąpienie każdego z zaproszonych ekspertów będą trwały ok. 2 godziny. Spotkania będą **nagrywane**. Jeśli nie wyrażasz zgody na nagrywanie, proszę nie bierz udziału w programie. Nagrania będą dla Ciebie dostępne do końca listopada '24.

POMIĘDZY SESJAMI

Na każdej sesji online otrzymasz zadanie domowe do wykonania. Oprócz tego otrzymasz ćwiczenie do samodzielnej pracy. Ten program ma sens tylko wtedy, gdy to co się wydarzy na naszym spotkaniu grupowym będziesz wdrażać w życie. Temu służą ćwiczenia i zadania domowe. Będzie intensywnie :)

TERMINY SPOTKAŃ GRUPOWYCH

11 kwietnia, 18 kwietnia, 25 kwietnia (Jakub Kaliński), 9 maja, 16 maja (Izabela Turczyńska - Buszan), 23 maja, 30 maja, 6 czerwca, 13 czerwca, 20 czerwca (Joanna Lubecka), 4 lipca (Kamila Kurkowska), 11 lipca - **PRZERWA** - 1 sierpnia, 8 sierpnia (koniec programu).

Zawsze w czwartki w godz.: 16:00 - 20:00. Każde spotkanie trwa 4 godziny. Gość będzie obecny ok. 2 godzin.

ZASTRZEŻENIE

Niniejszy program jest jednym z wariantów mojego autorskiego projektu drogi, przez którą prawnik może przejść, aby funkcjonować w harmonii i dobrostanie. Proszę nie rozpowszechniaj go. Podlega on ochronie prawa autorskiego. © 2024, Adam Sornek, Fundacja Alchemia Zmiany





ZASADY WSPÓŁPRACY

Kluczowe założenia w mojej pracy z drugim człowiekiem:

1. Każdy człowiek ma wszystkie zasoby potrzebne do skutecznego działania. Coaching je uruchamia, a mentoring pozwala je wytrenować.
2. Skuteczność i zmiana potrzebuje energii osobistej. Coaching partnerski odnajduje jej źródła. Mentoring na bazie istniejących już kompetencji rozwija kolejne.
3. Zmiana dokonuje się bez ocen i wartościowania ze strony coacha (mentora). W toku procesu Klient otrzymuje konstruktywny feedback (w przypadku mentora poparty dowodami merytorycznymi, osiągnięciami mentora) zmierzający do uzyskania jak najwyższych kompetencji w jak najkrótszym czasie.
4. Zmiana Klienta dokonuje się zgodnie z celami, które on aprobuje.
5. Zmiana dokonuje się szybko i trwale opierając się wyłącznie o wewnętrzne motywacje, wartości, przekonania osoby w procesie coachingu lub mentoringu. W przypadku mentoringu proces zmiany wykorzystuje sprawdzone modele, metody i techniki umożliwiające uzyskanie wymaganych kompetencji na określonym poziomie w określony procedurami sposób (dzięki doświadczeniu osobistemu mentora, jego wiedzy, osiągnięciach).
6. Coach towarzyszy, inspiruje, zachęca, przekierowuje uwagę Klienta, jednak bez interpretacji i dyrektywności. Mentor dyrektywnie kieruje procesem treningu, jednakże za każdym razem uwzględniając osobiste uwarunkowania mentee. Coach i mentor dbają o motywację, ekologię i bezpieczne warunki graniczne procesu (każdej sesji).



7. Generalnym celem coachingu jest zwiększenie dobrostanu i satysfakcji Klienta w oparciu o jego wewnętrzną spójność. Generalnym celem mentoringu jest uzyskanie kompetencji przez mentee we wskazanym obszarze i na oczekiwanym poziomie, za zgodą i z uwzględnieniem dobrostanu Klienta.
8. Ponadto obowiązuje mnie:
 - a) tajemnica i poufność dotycząca przebiegu procesu
 - b) pisemny raport lub notatka z sesji (jeśli tak uzgodniono)
 - c) lojalność wobec Klienta bez względu na własny kodeks wartości (z wyjątkiem jednak sytuacji naruszenia prawa, w której przepis prawa zobowiązuje do ujawnienia informacji)
 - d) realizowanie standardów EMCC oraz Izby Coachingu, w oparciu o cele, efekty i promowanie zmiany, przy użyciu technik i ćwiczeń inspirujących,
 - e) szacunek wobec klienta wyrażony postawą zdystansowanego partnera o empatycznym, towarzyszącym nastawieniu, pozbawionym ocen,
 - f) udzielanie i otrzymywanie konstruktywnych informacji zwrotnych odniesionych wyłącznie do obserwowanych „tu i teraz” zachowań, sytuacji i zjawisk. W mentoringu informacje zwrotne skierowane do Klienta mają na celu korektę błędów lub wzmocnienie pozytywów zawsze z zachowaniem szacunku wobec Klienta i jego wysiłków podejmowanych na rzecz zrealizowania celu.



WARUNKI UDZIAŁU

Limit miejsc:	15 osób
Inwestycja:	3499 zł brutto*
Płatność:	online poprzez stronę togabezwroga.pl/odnowa
Wymagania techniczne:	przeglądarka internetowa, platforma Zoom, dostęp do internetu szerokopasmowego, komputer z mikrofonem i kamerą internetową
Terminy:	11 kwietnia, 18 kwietnia, 25 kwietnia, 9 maja, 16 maja, 23 maja, 30 maja, 6 czerwca, 13 czerwca, 20 czerwca, 4 lipca, 11 lipca -PRZERWA - 1 sierpnia, 8 sierpnia (koniec programu). W czwartki w godz.: 18:00 - 20:00.

*Uwaga: Jesteśmy organizacją non profit. Na chwilę przygotowania tego dokumentu nie mamy jeszcze statusu podatnika VAT. Wiemy jednak, że ta chwila zbliża się wielkimi krokami, co nasz cieszy, bo zaczynamy być samofinansującym się podmiotem, jednak wiadomo, że bez VAT-u jest z reguły jest jakoś przyjemniej. Przyjmij proszę, że jeżeli w dniu dokonania przez Ciebie wpłaty fundacja nie będzie nadal podatnikiem VAT, to powyższa kwota jest kwotą brutto i faktura nie będzie zawierać podatku VAT (stawka "zw"). Jeśli otrzymamy wpłatę po przejściu na VAT, doliczymy VAT i poprosimy Cię o jego dopłatę. Mamy nadzieję, że to dla Ciebie ok, VAT pewnie i tak odliczysz. Faktura będzie wystawiona po zaakceptowaniu powyższych warunków, na podstawie otrzymanej wpłaty.

W przypadku pytań, wątpliwości, proszę o kontakt: Adam Sornek, 794 156 961, kontakt@togabezwroga.pl
Program prowadzony w ramach odpłatnej działalności pożytku publicznego Fundacji Alchemia Zmiany (dawniej Ambicje.org).





RECENZJE PROGRAMU



Snieżana Jankowa · 1.

Adwokat w Kancelaria Adwokacka Snieżana Jankowa

14 września 2023 Snieżana Jankowa był(a) klientem użytkownika Adam Sornek

 Wszyscy członkowie LinkedIn

Wł.

Najważniejsze, że Adam jest jednym z nas i doskonale wie z jakimi problemami stykamy się na co dzień. I na tym bym mogła już skończyć, ale zdradzę nieco więcej.

Postanowiłam dołączyć do Programu „Prawnik od nowa”, bo wiedziałam że coś robię nie tak, ale nie mogłam zrozumieć co konkretnie. Przede wszystkim nie mogłam zdefiniować swojego celu zawodowego. Jak musiałam zabrać się do pracy, to najpierw miałam sto powodów dlaczego nie mogę tego zrobić właśnie teraz, a później obwinałam się, że znowu czegoś nie zrobiłam.

Adam jest bardzo wyrozumiały, on wie, rozumie i przyjmuje człowieka takim jakim on jest! Adam pomógł mi przywrócić decyzyjność we własnym życiu, pomógł ogarnąć przekonania i je zmienić. On wie skąd bierze się strach i stres w naszym życiu i jak działa na relacje z Klientem. On wie kiedy coś ukrywamy... przed sobą... i motywuje by powiedzieć o tym na głos, bo właśnie gdzieś tam za tą betonową barierą kryje się diament. Mobilizuje by sięgnąć głębiej i odkryć wizję szczęśliwego siebie. Szczęśliwego nie za dziesięć lat, ale już teraz!

A sposób Adama na wyliczenie stawki, to jest bezkonkurencyjny hit! Po programie wiem jak i dlaczego wyceniam swoje usługi. On otwiera nie tylko oczy, ale także głowę i pozwala spojrzeć na swoją osobę z innej perspektywy. Z perspektywy człowieka, który ma wszystko niezbędne by być spełnionym w sprawach prywatnych i zadowolonym z relacji z Klientem.

Dziękuję Adamie, że byłeś ze mną, że dałeś mi narzędzia do dalszej pracy i rozwoju. Dałeś mi motywację, której brakowało mi od dawna.

Szczególne podziękowania należą się także wszystkim osobom z naszej grupy. Praca z Wami była niesamowita, inspirowała, dodawała nieraz otuchy, pozwoliła mi zrozumieć, że nie jestem z tym sama, że każdy przeżywa gorsze chwile, ale także pokazaliście, że da się to zmienić, że rzetelna praca nad sobą owocuje.

Dzięki udziałowi w Programie wiem, gdzie idę oraz jak tam dotrę!

Dziękuję Adamie





RECENZJE PROGRAMU



dr Jakub Terlega · 1.

Radca prawny | PhD | prawo i postępowanie administracyjne | proces inwestycyjno-budowlany
11 lutego 2024 dr Jakub Terlega był(a) klientem użytkownika Adam Sornek

Uczestniczyłem w programie Prawnik od nowa. Długo wahałem się czy dołączyć. Po zakończeniu nie mam wątpliwości, że była to jedna z lepszych i ważniejszych decyzji, jaką podjąłem dot. rozwoju zawodowego. Jeżeli treści z podcastu Adama z Wami rezonują to jest to program dla Was.

Efekty widoczne są prawie natychmiast, ponieważ omawiane treści skłaniają do refleksji. Mi udało się uświadomić sobie (na nowo) m.in.: jakie mam wartości, jak chcę wykonywać zawód, jakie mam talenty, co warto dalej rozwijać, z czym się nie zgadzam/co warto zmienić, w jaki sposób interpretować emocje, jak słuchać siebie itp. Otrzymaliśmy od Adama praktyczne narzędzia do pracy nad ważnymi zagadnieniami jak np.: relacje z klientami, wycena, work-life-balance, poczucie wartości. Treści z programu powinny być omawiane na studiach lub aplikacji, jako psychologiczne podstawy i przygotowanie do zawodu.

W programie panuje przyjazna atmosfera. Adam jest ciepłą osobą, podchodzi z dużym zrozumieniem i wrażliwością do problemów uczestników. Każdy jest zaopiekowany. Tworzą się przyjemne relacje pomiędzy uczestnikami. Okazuje się, że mamy podobne problemy, ale tradycyjnie o nich nie mówimy (mamy być przecież silni i wygrywać).

Program może naprawdę pomóc w kryzysach, jakie napotykamy w codzienności zawodowej.

Polecam współpracę z Adamem!





RECENZJE PROGRAMU



Maciej Burkowski · 1.

Prawnik od spadków w Kancelaria Radcy Prawnego Maciej Burkowski #zachowek #dział spadku #nabycie spadku

1 lutego 2024 Maciej Burkowski był(a) klientem użytkownika Adam Sornek

Miałem przyjemność uczestniczyć w trzeciej edycji programu „Prawnik od nowa” skonstruowanego i prowadzonego przez Adama. Serdecznie polecam udział w programie każdemu prawnikowi, który dostrzega u siebie jakieś deficyty. Całość procesu jest tak ułożona, że obejmuje pracę nad szeregiem aspektów mających wpływ na to jak pracujemy, jak żyjemy i czy czerpiemy z tego satysfakcję.

Mi osobiście program bardzo pomógł bardziej zajrzeć do swojego wnętrza i dostrzec zarówno blokady jakich wcześniej nie widziałem (a które zacząłem teraz usuwać) jak również zasoby i zdolności jakimi dysponuję i jakie pozwolą mi na realizację moich celów oraz marzeń.

Adam całość programu prowadzi z dużym wyczuciem i wrażliwością na uczestników. Zarówno dostarczane narzędzia do pracy własnej, jak również współpraca z pozostałymi uczestnikami kursu doskonale służą odnalezieniu służących nam celów i drogi do ich realizacji. Już w trakcie programu zacząłem wdrażać zmiany, które przynoszą wymierne korzyści.

Obecnie bardzo popularne są metamorfozy ciała. Ten program to swego rodzaju metamorfoza wnętrza. Po prostu warto wziąć udział !

radca prawny
Maciej Burkowski





RECENZJE PROGRAMU



Jakub Przerywacz · 1.

--

19 września 2023 Jakub Przerywacz był(a) klientem użytkownika Adam Sornek

Wszyscy członkowie LinkedIn



Wł.

Do programu „Prawnik od nowa” trafiłem poszukując rozwiązania moich problemów jako prawnika, które związane były ze zmęczeniem tym zawodem i braku pomysłu na poprawę tej sytuacji.

Szukając rozwiązania i pomocy trafiłem na stronę o programie Adama Sornea, który oferował intensywny program właśnie dla prawników. To był strzał w dziesiątkę.

Adam jest człowiekiem wielu talentów, ale największym jego talentem jest nauczanie innych jak odnaleźć swoją drogę w pracy, w pracy prawnika i w życiu. Ta droga nie jest jego drogą, ale każdego kto uczestniczy w tym kursie. Nie daje gotowych rozwiązań, ale pomaga odnaleźć je uczestnikowi prowadząc trudną drogą do zmian na lepsze.

Dzięki kursowi spojrzałem na swoje życie prawnicze i nie tylko z zupełnie innej perspektywy. Zacząłem zastanawiać się nad tak wieloma rzeczami, na które do tej pory nie zwracałem uwagi, że otworzyło mi to oczy na kierunek w jaką stronę powinienem pójść, co powinienem zrobić, żeby osiągnąć te cele, które sobie obrałem, a które są zgodne z moimi wartościami i przekonaniem. Dzięki programowi mogłem tego dokonać.

To było jak odkrycie nowej ziemi, jak otwarcie szuflad, które były dawno zamknięte. Myślę że każdy kto skorzysta z tego programu ma szansę na zmianę na lepsze swojego życia zawodowego i osobistego.

Współpraca z Adamem była bardzo wartościowym doświadczeniem w moim życiu. Adam prowadząc ten kurs daje uczestnikom połączenie zdolności coach`a i mentora z jednoczesnym długoletnim doświadczeniem w zawodzie prawnika, który z sukcesem uprawiał przez kilkanaście lat.

Zna jak nikt tajniki naszej specyficznej branży i doskonale rozumie nasze problemy i wyzwania z jakimi mierzymy się codziennie w prawniczym życiu. Dlatego też kurs prowadzony przez Adama jest tak wartościowym i fajnym doświadczeniem życiowym. Połączenie tych dwóch unikalnych cech bycia prawnikiem i coachem, a wręcz terapeutą dla prawników, jest unikalne na tym rynku. Adam robi to świetnie, w sposób przystępny i w tak, że każdemu z uczestników kursu potrafi zaszczerpić motywację i dać narzędzia do zmiany życia na lepsze.

Z całym przekonaniem rekomenduje ten program jako coś, co każdemu prawnikowi może bardzo dużo pomóc w jego życiu. Mnie na pewno pomogło.

Radca prawny Jakub Przerywacz





RECENZJE PROGRAMU



Piotr Sołowij · 1.

Prawnik | Aplikant radcowski

30 stycznia 2024 Piotr Sołowij był(a) klientem użytkownika Adam Sornek

Wszyscy członkowie LinkedIn

Wł.



Brałem udział w III edycji programu prowadzonego przez Adama - Prawnik od Nowa. Była to świetna i niezwykle inspirująca przygoda. Każdemu kto zastanawia się jak poprowadzić swoją zawodowo-prawniczą ścieżkę lub zmienić jej bieg gorąco polecam program i współpracę z Adamem.

Dla mnie jako młodego prawnika (aplikanta III roku), który stawia pierwsze samodzielne kroki na rynku usług prawnych, była to ogromna dawka wiedzy o rynkowych realiach oraz możliwość przyjrzenia się temu, w którym kierunku chciałbym budować własną karierę zawodową.

Dużą zaletą prowadzonych przez Adama zajęć jest szeroka wiedzy z zakresu psychologii oraz profesjonalne umiejętności z zakresu coachingu. Prawnik od Nowa wypełnia niezwykle ważną lukę w edukacji prawników i prawniczek. Tematy, które pojawiają się w trakcie kursu m.in. dbanie o siebie w pracy prawnika, zdefiniowanie celów, które sami uważamy za ważne czy wyliczenie adekwatnej stawki pojawiają się w trakcie studiów czy aplikacji jedynie sporadycznie i marginalnie, a szkoda.

Z mojej perspektywy koniec odbywania aplikacji radcowskiej był świetnym momentem do udziału w kursie. Myślę, że warto rozważyć taki krok przed czy zaraz po egzaminie zawodowym. Jestem przekonany, że praca wykonana w ramach kursu przyniesie (jak i przyniosła dotychczas) wiele dobrych owoców.





RECENZJE PROGRAMU



Sławomir Wojciulewicz · 1.

Adwokat Kancelaria Adwokacka Sławomir Wojciulewicz

13 września 2023 Sławomir Wojciulewicz był(a) klientem użytkownika Adam Sornek

Wszyscy członkowie LinkedIn



Wi.

Brałem udział w autorskim programie Adama "Prawnik od Nowa", który uważam za fenomenalny pod względem zrozumienia samego siebie w zawodzie prawniczym. To 15 spotkań, każde trwające 4 godziny, podczas których dzieje się naprawdę wiele. Program jest doskonale skonstruowany, pełen różnorodnych ćwiczeń i narzędzi, które, przy wsparciu Adama, pozwalają zdiagnozować nasze własne trudności (każdy z nas takie ma). Uważam, że jest to znakomita inwestycja dla każdego, kto pragnie osiągnąć postęp w swojej dotychczasowej karierze i życiu. Dzięki Adamowi można dogłębnie przeanalizować swoje cele, potrzeby, nawyki, działania i przekonania - to prawdziwy niezbędnik do skutecznego funkcjonowania. Dziękuję, Adamie!



Piotr Maciej Pyszak · 1.

radca prawny

10 sierpnia 2023 Piotr Maciej Pyszak był(a) klientem użytkownika Adam Sornek

Wszyscy członkowie LinkedIn



Wi.

Udział w zajęciach mentoringowych prowadzonych przez Adama "otworzył mi oczy" na szereg spraw i zagadnień, o których istnieniu nie miałem świadomości, względnie moja wiedza była powierzchowna. To co wyróżnia jego pracę to niewątpliwie interdyscyplinarne podejście wynikające z wiedzy i doświadczenia, bowiem o ile przed laty ścieraliśmy się na salach sądowych, w czasach kiedy Adam był aktywnym adwokatem (zna tą robotę i jej bolączki od podszewki), o tyle aktualny wymiar jego pracy to sięganie tam gdzie nasza edukacja się kończy, a wiedza prawnicza jest zbędna. Pamiętając, że nie ma prawnika idealnego i zawsze można coś poprawić, zmienić - polecam Adama, nawet tym, którzy myślą, że wiedzą już wszystko.





⊕ MNIE

ADW. ADAM SORNEK



- certyfikowany coach i mentor biznesowy (kognitywny) wg modelu Bennewicz Instytut Kognitywistyki (Business Coach Professional Certificate awarded the EQA conferred by the EMCC Practitioner Level)
- adwokat w latach (2010 - 2019), aktualnie adwokat niewykonujący zawodu
- w powyższych latach menadżer i wspólnik zarządzający kancelarią prawną (do 10 osób) - malegal.pl & prozam.pl
- autor książki rozwojowej "81 Tajemnic" (wspólnie z Maciejem Bennewiczem)
- student psychoterapeutycznego szkolenia w metodzie Process Oriented Psychology
- pasjonat rozwoju osobistego, psychologii, coachingu, mentoringu i wszelkiej innej pracy rozwojowej z człowiekiem, muzykant
- prezes zarządu i fundator Fundacji Alchemia Zmiany, autor projektu "Toga bez wroga"
- autor podcastu "Toga bez wroga"
- współautor podcastu "Prawo do emocji" w ramach podcastu Jacka Stanisławskiego "Marketing Prawniczy w praktyce"

KONTAKT

Adam Sornek
Fundacja Alchemia Zmiany
tel. 794 156 961
kontakt@togabezwroga.pl
www.togabezwroga.pl

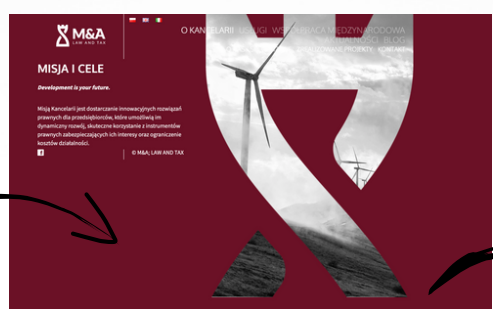
RODO: <https://alchemiazmiany.pl/cookie-policy/>

MOJA DROGA ZAWODOWA

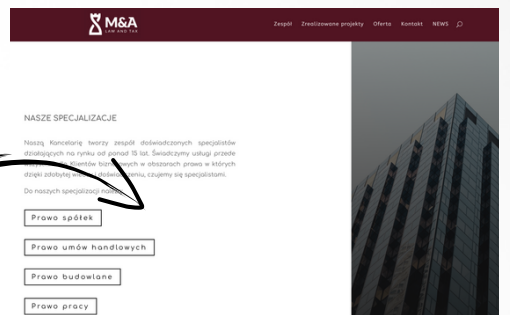
Działalność indywidualna



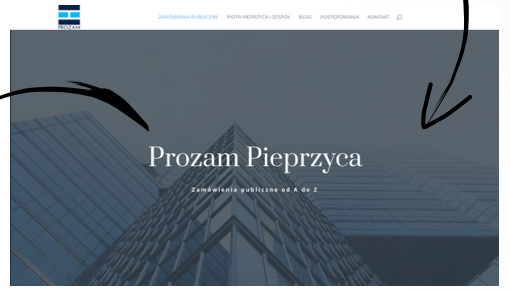
Spółka partnerska



Spółka komandytowa



Spółka komandytowa



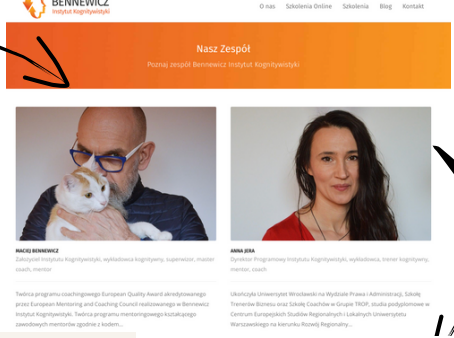
Start-up legaltech



Książka "81 tajemnic"



Instytut Kognitywistyki Bennewicza



Fundacja Alchemia Zmiany



PROJEKTY



ADAM SORNEK | TOGA BEZ WROGA

PRAWNIKU, WYLICZ STAWKĘ!

